

## Palliative Praxis (40 UE)

02. – 06.06.2025

Palliative Praxis nach dem Curriculum der Robert Bosch Stiftung

Die Fortbildung Palliative Praxis unterstützt Sie dabei, Ihre beruflichen und persönlichen Fähigkeiten im Umgang mit Menschen in ihrer letzten Lebensphase zu erkennen und weiterzuentwickeln. Die Begleitung sterbender Patient:innen ist keine leichte Aufgabe und erfordert Mut und Kraft. Daher geht es in diesem Kurs neben der Erweiterung von Fachwissen auch um die Entwicklung einer inneren Haltung von Achtsamkeit und Respekt sich selbst und den anvertrauten Menschen gegenüber.

**Zielgruppe:** Der Kurs richtet sich an Mitarbeitende aller Berufsgruppen aus stationären oder ambulanten Einrichtungen des Gesundheitswesens.

**Kursgebühr:** 650 Euro inkl. Zertifikat der Deutschen Gesellschaft für Palliativmedizin (DGP)

**Kurszeiten:** 8.30 – 16.00 Uhr

**Kursleitung:** Tanja Frank



### Seminarkoordination

Margreth Reggentin  
Tel. 07071/206-388  
E-Mail: reggentin@tropenlinik.de

### Anmeldung

Informationen zur Anmeldung und weitere Details zu den Kursen erhalten Sie hier: [www.tropenlinik.de/beruf-und-karriere/fort-und-weiterbildung/](http://www.tropenlinik.de/beruf-und-karriere/fort-und-weiterbildung/)  
Für Rückfragen steht Ihnen gerne Margreth Reggentin zur Verfügung.

## Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir bieten Ihnen als Fachklinik für Innere Medizin, Akutgeriatrie, Palliativmedizin und Reise- und Tropenmedizin die Möglichkeit, an unserem Bildungsangebot teilzunehmen.

Damit bringen Sie Ihr pflegerisches und medizinisches Wissen auf den neuesten Stand, um im jeweiligen Arbeitsgebiet erfolgreicher arbeiten zu können. Das Angebot richtet sich an Mitarbeitende und externe Fachkräfte. Unsere Dozentinnen der TPLK-Akademie vermitteln ihr Fachwissen sowohl in Tagesseminaren als auch in mehrtägigen Kursen.

In dieser Broschüre finden Sie das bewährte Bildungsangebot zu den Themenschwerpunkten Kinästhetik, Validation, Palliative Praxis und Palliativ Care. Neu hinzugekommen sind der Zercur Geriatrie® Basislehrgang und ein Deeskalationstraining.

Detailliertere Informationen über unser Kursangebot und zu den Veranstaltungsorten entnehmen Sie gerne unserer Homepage.

Ich freue mich über Ihr Interesse und über Ihre Teilnahme an unseren Kursen.

Dipl. Pflegewirt Sven Braun  
Pflegedirektor



### Klinikadresse

Tropenlinik Paul-Lechler-Krankenhaus  
Paul-Lechler-Straße 26  
72076 Tübingen  
[www.tropenlinik.de](http://www.tropenlinik.de)

### Seminarorte

Haus Albblick  
Seminarraum  
Paul-Lechler-Str. 20  
72076 Tübingen

Klinikaltbau  
Olga-Lechler-Saal  
Paul-Lechler-Str. 24  
72076 Tübingen



### Anreise mit dem Auto

Die Anfahrtsbeschreibung finden Sie unter [www.tropenlinik.de](http://www.tropenlinik.de). In der Zufahrt zum Krankenhausgelände befindet sich rechts eine Parkgarage.



### Anreise mit Bus und Bahn

Bahnverbindung Stuttgart – Tübingen. Ab Hauptbahnhof Tübingen vom Busbahnhof Europaplatz mit der Linie 4 (Haltestelle Corrensstraße/Tropenlinik) oder der Linie 6 (Haltestelle Häußerstraße) fahren. Von dort ca. 5 min Fußweg. Alternativ mit der stündlich verkehrenden E-Kleinbuslinie 32 direkt bis zur Haltestelle Tropenlinik.

### Klinikträger

Difaem – Deutsches Institut für  
Ärztliche Mission e.V. Tübingen  
[www.difaem.de](http://www.difaem.de)



# TPLK-Akademie

## Bildungsangebote 2025



## Deeskalationstraining (16 UE)

06. – 07.02.2025

Aggressionen und Gewalt gegen Beschäftigte im Gesundheitswesen kommen häufig vor und belasten die Betroffenen sehr. Um in schwierigen Situationen handlungsfähig zu sein und um daraus mögliche resultierende Erkrankungen zu vermeiden, ist eine gute Vorbereitung entscheidend. Im Deeskalationstraining erlernen und erproben die Teilnehmer:innen Strategien, mit Stress, Konflikten und Aggressionen professionell umzugehen sowie sich vor körperlichen Angriffen zu schützen und diese abzuwehren.

**Zielgruppe:** Pflegefachkräfte, Mitarbeiter:innen aus allen Bereichen des Gesundheitswesens

**Kursgebühr:** 420 Euro

**Kurszeiten:** 9.00 – 17.00 Uhr

**Kursleitung:** Heidi Schuffenhauer

## Grundkurs Integrative Validation (16 UE)

11. – 12.03.2025

Die Integrative Validation nach Richard® ist eine wertschätzende und ressourcenorientierte Methode für den Umgang, die Begleitung und Kommunikation mit demenziell erkrankten Menschen. Unerlässlich hierfür ist eine personenzentrierte Grundhaltung und die Bereitschaft, die Betroffenen in ihrem Anderssein zu akzeptieren und sie in ihrer Ich-Identität zu unterstützen. Begleitende benötigen gerade in den Anfängen der Erkrankung ein hohes Maß an Sensibilität. Nur so können die Wünsche der Betroffenen nach Selbständigkeit und Autonomie berücksichtigt und eine Konfrontation mit Defiziten vermieden werden. Sie brauchen Menschen, die sie bestätigen, die sie in ihren Innenwelten begleiten und ihnen das Gefühl von Zugehörigkeit geben.

**Zielgruppe:** Pflegefachkräfte, Altenpflegehelfer:innen

**Kursgebühr:** 320 Euro inkl. Zertifikat

**Kurszeiten:** 8.30 – 15.30 Uhr

**Kursleitung:** Anita Straub

## Zercur Geriatrie® Basislehrgang (72 UE)

05. – 07.05.2025 | 15. – 16.05.2025 | 21. – 23.05.2025

zzgl. einem Hospitationstag

Der ZERCUR GERIATRIE® Basislehrgang ist eine vom Bundesverband Geriatrie entwickelte und zertifizierte Fortbildung.

Durch die interdisziplinäre Zusammenarbeit in einem therapeutischen Team stellt die Arbeit im Bereich der Geriatrie ganz besondere Anforderungen, die in der Ausbildung beziehungsweise beim Einsatz in anderen Indikationsbereichen nicht immer vermittelt werden. Aus diesem Grund steht der Teamgedanke im Mittelpunkt des Lehrgangs.

In einem überschaubaren zeitlichen Umfang wird hier interdisziplinäres Grundlagenwissen zu wichtigen geriatrischen Themenfeldern wie Ethik, Palliativmedizin, Case Management, Medikamente, Demenz, Depression, Inkontinenz, Ernährung und Mobilität vermittelt. Der Bezug zur Praxis wird dabei noch durch einen separaten Hospitationstag (in einer klinisch-geriatrischen Einrichtung, die Mitglied des Bundesverbandes Geriatrie ist oder über das Qualitätssiegel vom BV Geriatrie verfügt) unterstrichen.

Nach Absolvierung aller Abschnitte wird abschließend ein Fallbeispiel in der Gruppe bearbeitet und präsentiert. Der Bundesverband Geriatrie bestätigt anschließend die erfolgreiche Teilnahme an ‚ZERCUR GERIATRIE®‘ mit einem Zertifikat.

**Zielgruppe:** für alle Berufsgruppen geriatrischer Teams

**Kursgebühr:** für Mitglieder des Bundesverbandes Geriatrie 850 Euro; für Nichtmitglieder 900 Euro

**Kurszeiten:** 8.30 Uhr – 15.45/16.30 Uhr

**Kursleitung:** Margreth Reggentin und Jasmin Böhringer

**Dozent:innen:** u. a. Ärzt:innen, Fachexpert:innen, Pflegefachkräfte, Therapeut:innen



## MH Kinaesthetics Grundkurs (24 UE)

Dreitägiges Seminar: 24. – 25.06.2025 | 02.07.2025

Die eigene Bewegung steht im Zentrum dieses Grundkurses. Die Teilnehmenden lernen und verstehen, wie sie Patient:innen in ihrer Bewegung mit weniger Kraft unterstützen. Anstatt die Bewegung selbst zu übernehmen (wie z. B. beim Aufstehen, Fortbewegen, Waschen, An- und Ausziehen, Essen und Trinken etc.) kann ein Beitrag zur Erhaltung und Förderung der Mobilität/Selbständigkeit der Patient:innen geleistet werden. Die so entstehende höhere Bewegungssensibilität wirkt sich positiv auf die Gesundheitsentwicklung aller Beteiligten aus. Sie reduzieren ihre täglichen körperlichen Belastungen, die Verletzungsgefahr und entwickeln ein Bewusstsein für gesunde Bewegung. Praxisbegleitung ist auf Anfrage möglich.

**Zielgruppe:** Pflegekräfte, Physio- und Ergotherapeut:innen, Praxisanleiter:innen

**Kursgebühr:** 450 Euro

**Kurszeiten:** 9.00 – 16.30 Uhr

**Kursleitung:** Carmen Steinmetz-Ehrt

## Palliative Care (120 UE)

15. – 19.09.2025 | 10. – 14.11.2025 | 23. – 27.02.2026

Die Weiterbildung Palliative Care umfasst 120 Unterrichtseinheiten in drei Blöcken zu je fünf Tagen und baut auf dem Kurs Palliative Praxis auf. Zusammen entsprechen sie dem Curriculum „Kern, Müller, Aurnhammer“ der Deutschen Gesellschaft für Palliativmedizin (DGP). Mit Abschluss der Weiterbildung wird das Zertifikat „Palliative Care – Behandlung, Pflege und Begleitung schwerstkranker und sterbender Menschen“ der Deutschen Gesellschaft für Palliativmedizin erworben.

**Zielgruppe:** Pflegefachkräfte, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegende sowie Altenpflegende nach abgeschlossener Fortbildung „Palliative Praxis“. Mitarbeitende weiterer Berufsgruppen im Gesundheitswesen können gerne nach Rücksprache teilnehmen.

**Kursgebühr:** 1.450 Euro inkl. Zertifikat der Deutschen Gesellschaft für Palliativmedizin (DGP)

**Kurszeiten:** 8.30 – 16.00 Uhr

**Kursleitung:** Petra Leidig-Woltering



## MH Kinaesthetics Aufbaukurs (24 UE)

Dreitägiges Seminar: 15. – 16.10.2025 | 11.11.2025

Im Zentrum des vorangegangenen Grundkurses stand die eigene Bewegung im Fokus. Im Aufbaukurs stehen die Patient:innen im Vordergrund mit der Achtung auf die eigene Bewegung. Die Teilnehmenden lernen und verstehen, wie sie die Bewegungsressourcen von Patient:innen, Bewohner:innen oder Klient:innen bei spezifischen Krankheitsbildern entdecken und individuelle gemeinsame Lösungsmöglichkeiten durch Rückmeldung (Feedback-Control-Theorie) finden. Dies ist ein nutzbringender Beitrag für die Erhaltung und Förderung der Mobilität und Selbstständigkeit der Pflegeempfänger:innen sowie für die Gesundheitserhaltung der Pflegenden.

**Zielgruppe:** Pflegekräfte, Physio- und Ergotherapeut:innen, Praxisanleiter:innen

**Kursgebühr:** 450 Euro

**Kurszeiten:** 9.00 – 16.30 Uhr

**Kursleitung:** Ute Heisterhagen und Carmen Steinmetz-Ehrt